



Renfrew County
**Mental Health
 & Addiction
 Planning Table**

**24/7 Mental Health and Addiction Crisis & Support Services for
 Renfrew County Residents**

| | | |
|--|---|---|
| Child, Youth and Family Crisis Line of Eastern Ontario | 18 years and under as well as parents/ caregivers | 1-877-377-7775 |
| Distress Centre of Ottawa and Region | 16 years plus | 1-866-996-0991 www.crisisline.ca |
| Canadian Indian Residential Schools Crisis Line | Survivors of Residential Schools | 1-866-925-4419 |
| Fem'aide | Francophone women dealing with violence | 1-877-336-2433 |
| Ontario Assaulted Women's Helpline | Victims of Sexual Assault | 1-866-863-0511 Text #7233 on your mobile phone www.awhl.org |
| VAC Assistance Line | Veterans, former RCMP & their families | 1-800-268-7708 TDD/TTY 1-800-567-5803 |
| Bernadette McCann House | Support for those experiencing abuse | 1-613-732-3131 1-800-267-4930 |
| | | |

To access the most current version of the resource card go to www.phoenixctr.com

**Getting to the Right Mental Health/Addiction Service Quickly
 (Not Crisis)**

| | | | |
|----------------|----------------------------------|--|--|
| 1call1click | Birth to 21 years and caregivers | Central intake for Champlain Region with match to the right mental health/addiction service in your area | www.1call1click.ca 1-877-377-7775 |
| AccessMHA | 16 years plus | Central Intake for Champlain Region with match to right mental health/addiction service in your area | www.accessmha.ca |
| Ontario 211 | All ages | Provincial program to find out about any service/program in your area, not specific to mental health/addiction | Phone: 211 www.211ontario.ca |
| Connex Ontario | All ages | Provincial service provides information and navigation to addiction and mental health service/programs | www.connexontario.ca |

To access the most current version of the resource card go to www.phoenixctr.com

Thanks to Tour de Bonnechere for funding the creation of this handout.



<http://tourdebonnechere.blogspot.ca/>



Table de planification
Santé mentale
et la prévention de la dépendance
du Comté de Renfrew

**24/7 Santé Mentale et Toxicomanie Services de Crise et de soutien
pour les Residents du Comté de Renfrew**

| | | |
|---|--|---|
| Ligne de Crise pour Enfants, Jeunes et Familles de L'Est de L'Ontario | 18 ans et moins ainsi que les parents/ tuteurs | 1-877-377-7775 |
| Centre de détresse d'Ottawa et la région | 16 ans et plus | 1-866-996-0991 www.crisisline.ca |
| Ligne d'écoute téléphonique pour les survivants des pensionnats autochtones du Canada | Survivants des pensionnats | 1-866-925-4419 |
| Fem'aide | Femme Francophone confrontées à la violence | 1-877-336-2433 |
| Ligne de soutien pour femmes victimes d'abus et de violence | Victimes d'agressions sexuelles | 1-866-863-0511 Par texto #7233 sur votre téléphone www.awhl.org |
| Le Service d'aide d'ACC | Vétérans, anciens GRC et leurs familles | 1-800-268-7705 TDD/TTY 1-800-567-5803 |
| La Maison Bernadette McCann | Soutien aux personnes victimes de violence | 1-613-732-3131 1-800-267-4930 |
| | | |

Pour accéder à la version la plus récente de la carte de ressources, rendez-vous sur www.phoenixctr.com

Recevoir rapidement les services de santé mentale de toxicomanie appropriés (non en situation de crise)

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| 1appel1clic | Naissance à 21 ans et soignants /aidants | Accueil central pour la région de Champlain pour identifier le meilleur service de santé mentale/toxicomanie dans votre région qui correspond à vos besoins | www.1appel1clic.ca 1-877-377-7775 |
| AccessMHA | 16 ans et plus | Accueil central pour la région de Champlain pour identifier le meilleur service de santé mentale/de toxicomanie dans votre région qui correspond à vos besoins | www.accessmha.ca |
| Ontario 211 | Tout âges | Programme Provincial de renseignements sur tout service/ préprogramme dans votre région non spécifique à la santé mentale/la toxicomanie | Téléphone: 211 www.211ontario.ca |
| Connex Ontario | Tout âges | Le service provincial fournit des informations et vous oriente vers les services/programmes de toxicomanie et de santé mentale | www.connexontario.ca |

Pour accéder à la version la plus récente de la carte de ressources, rendez-vous sur www.phoenixctr.com

Merci à la Tour de Bonnechère d'avoir financé la création de ce document.



<http://tourdebbonnechere.blogspot.ca/>